

guía rápida

cómo acceder a tu curso online



antes que nada...

- Contáctate con nosotros e inscríbete a tu curso o diplomado.
- Nosotros te daremos de alta y matricularemos.
- Te daremos tu nombre de usuario y contraseña.
- ¿Listo? Aquí vamos...

01

**Entra a la plataforma en
cideps.com/cursos
o cideps.net**



02

da clic
dónde dice
"entrar"





Cursos disponibles

Técnicas cognitivas y conductuales para atender problemas de ansiedad

Profesor: Osvaldo Muñoz Espinoza

Objetivo

Desarrollar las competencias clínicas profesionales implicadas en la aplicación de técnicas cognitivas y conductuales para la intervención psicológica en los distintos problemas y trastornos de ansiedad a través del análisis de casos clínicos reales.

Bloques temáticos

Bloque 1 Introducción / Bases psicobiológicas de la ansiedad

Bloque 2 Evaluación en trastornos de ansiedad

Bloque 3 Técnicas Cognitivas

Bloque 4 Técnicas conductuales

Bloque 5 Selección y aplicación de técnicas cognitivas y conductuales en casos clínicos

Diplomado en Psicología

Profesor: Abv. Ariana Anodaca Orozco

Objetivo

Calendario



noviembre 2016						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

¡Hola!

¡Bienvenidos a nuestra plataforma online para diplomados, cursos y capacitaciones!

Somos una clínica vanguardista en psicoterapia y capacitaciones en psicología.

Cualquier duda o sugerencia envíanosla a contacto@cideps.com y te responderemos en cuanto antes.

¡DESCARGA GRATIS!
Guía rápida: cómo acceder a tu curso
CIDEPS | online

Menú principal



 [Novedades del sitio](#)

Navegación



[Página Principal](#)

 [Novedades del sitio](#)



03

Escribe el nombre de usuario y contraseña que te fue asignado por CIDEPS



CIDEPS | Online

[Página Principal](#) > [Entrar al sitio](#)

Entrar

Nombre de usuario

Contraseña

Recordar nombre de usuario

[¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?](#)

Las 'Cookies' deben estar habilitadas en su navegador 

Algunos cursos permiten el acceso de invitados

Usted no se ha identificado.

[Página Principal](#)

04

**ahora entra al
curso en el
que te has
inscrito**





CENTRO INTEGRAL
DE PSICOLOGÍA

Cursos disponibles

🔄 Técnicas cognitivas y conductuales para atender problemas de ansiedad

Profesor: Osvaldo Muñoz Espinoza



Objetivo

Desarrollar las competencias clínicas profesionales implicadas en la aplicación de técnicas cognitivas y conductuales para la intervención psicológica en los distintos problemas y trastornos de ansiedad a través del análisis de casos clínicos reales.

Bloques temáticos

Bloque 1 Introducción / Bases psicobiológicas de la ansiedad

Bloque 2 Evaluación en trastornos de ansiedad

Bloque 3 Técnicas Cognitivas

Bloque 4 Técnicas conductuales

Bloque 5 Selección y aplicación de técnicas cognitivas y conductuales en casos clínicos

🔄 Diplomado en Psicología

Profesor: Aby Ariana Apodaca Orozco

Profesor: Enrick Guerrero Mejías

Objetivo

Calendario

noviembre 2016						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

¡Hola!

¡Bienvenidos a nuestra plataforma online para diplomados, cursos y capacitaciones!

Somos una clínica vanguardista en psicoterapia y capacitaciones en psicología.

Cualquier duda o sugerencia envíanosla a contacto@cideps.com y te responderemos en cuanto antes.

¡DESCARGA GRATIS!
Guía rápida: cómo acceder a tu curso
CIDEPS I online

Menú principal

📄 Novedades del sitio

Navegación

🏠 Página Principal

👤 Área personal

📄 Páginas del sitio



¡Listo!

**¡Es momento de ver vídeos explicativos,
aprender y realizar las actividades!**



Técnicas cognitivas y conductuales para atender problemas de ansiedad

[Página Principal](#) › [Cursos](#) › [Miscellaneous](#) › [Técnicas cognitivas y conductuales para atender pr...](#)

Activar edición



Novedades

Bloque 1 - Introducción / Bases psicobiológicas de la ansiedad

[¿Por qué utilizar técnicas cognitivas y conductuales en los trastornos de ansiedad?.](#)
[Las Terapias Empíricamente Respaldadas por la American Psychological Association \(APA\).](#)
[Bases psicobiológicas de la ansiedad.](#)
[¿Aprendemos a sentirnos ansiosos?](#)
[La teoría y la terapia del comportamiento.](#)

Bloque 2 - Evaluación en trastornos de ansiedad

[Instrumentos de evaluación para la ansiedad.](#)
[Técnicas de autorregistro.](#)
[Análisis funcional.](#)
[Criterios diagnósticos DSM IV y DSM V](#)
[Características cognitivas, fisiológicas y conductuales en los trastornos de ansiedad.](#)

Bloque 3 - Técnicas Cognitivas

[Pensamientos irracionales.](#)
[Distorsiones de la percepción de la realidad.](#)
[Criterios de racionalidad e irracionalidad.](#)
[Ideas centrales y discusión cognitiva.](#)

Bloque 4 - Técnicas conductuales

[Técnicas de exposición en vivo.](#)
[Relajación y desensibilización sistemática.](#)
[Exposición simulada.](#)
[Técnicas de exposición y prevención de respuestas.](#)
[Exposición por imaginación.](#)
[Exposición interoceptiva.](#)
[Exposición interoceptiva en la vida diaria.](#)
[Técnicas de la terapia de aceptación y compromiso.](#)

Buscar en los foros

Ir
[Búsqueda avanzada](#) ?

Últimas noticias

[Añadir un nuevo tema...](#)

(Sin novedades aún)

Eventos próximos

No hay eventos próximos

[Ir al calendario...](#)
[Nuevo evento...](#)

Actividad reciente

Actividad desde domingo, 27 de noviembre de 2016, 07:36

[Informe completo de la actividad reciente...](#)

Sin novedades desde el último acceso

Navegación

[Página Principal](#)

- [Área personal](#)
- ▶ [Páginas del sitio](#)
- ▶ [Mi perfil](#)
- ▼ [Curso actual](#)
 - ▼ [Técnicas cognitivas y conductuales para atender pr...](#)
 - ▶ [Participantes](#)
 - ▶ [Insignias](#)
 - ▶ [General](#)
 - ▶ [Bloque 1 - Introducción / Bases](#)



en resumen...

1. INSCRÍBETE A TU CURSO

Contáctanos en contacto@cideps.com y te decimos cómo.

2. INGRESA A LA PLATAFORMA

Sólo entra a la página.
www.cideps.net

3. ACCESA

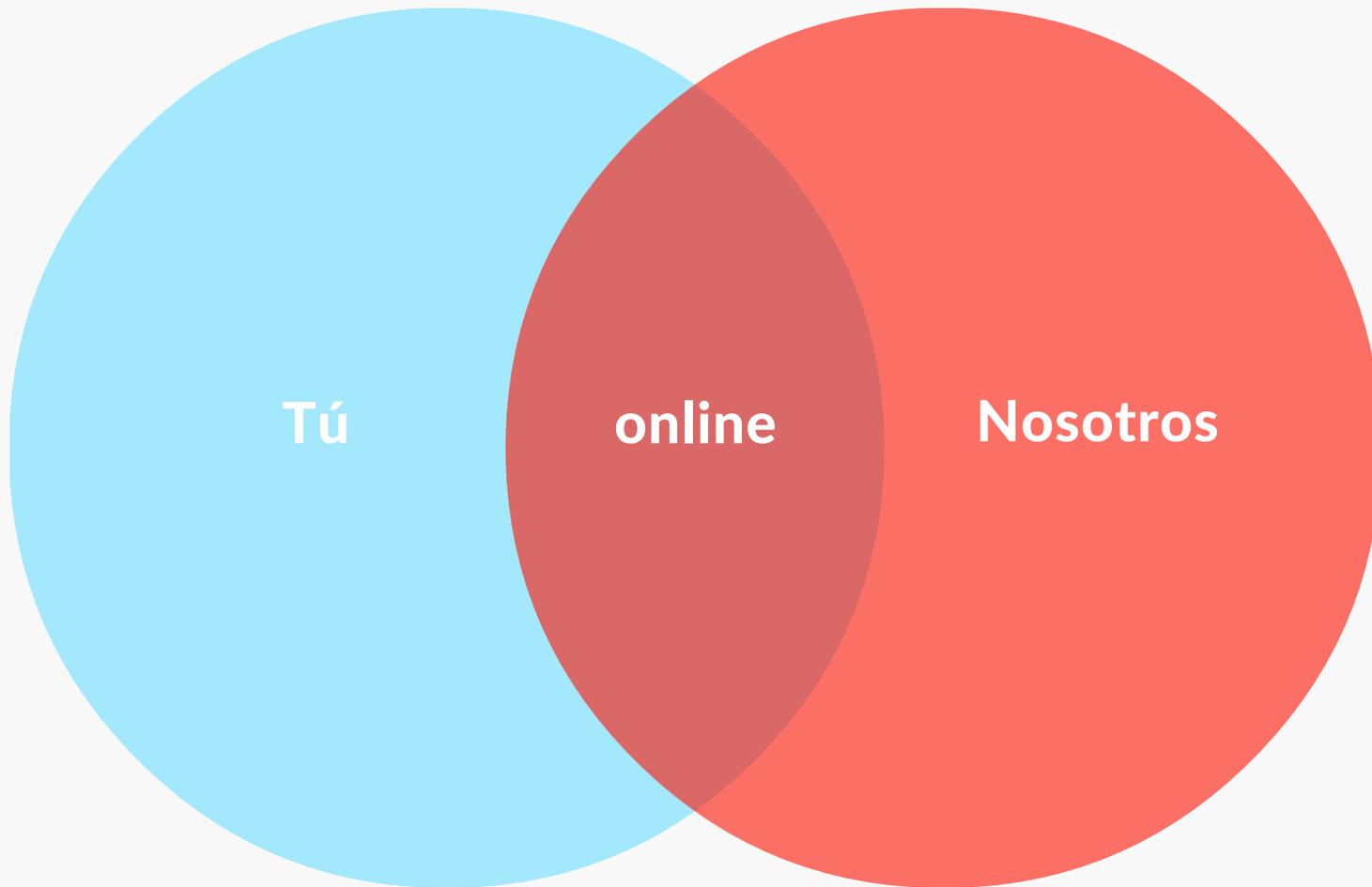
Escribe tu nombre de usuario y contraseña.

4. ¡APRENDER!

Entra a tu curso e inicia el proceso. ¡Estamos listos!



es fácil aprender juntos



¡gracias!

**Estamos listos y emocionados
por trabajar juntos.**

